

DESET DOBRÝCH RAD, KTERÉ USNADNÍ RODIČŮM I DÍTĚTI NÁSTUP DO

MATEŘSKÉ ŠKOLY:

1. Cesta do školky

Je důležité, v jaké atmosféře probíhá ranní vstávání a cesta do školky. Vyplatí se raději dítě vzbudit dřív o pár minut, dopřát si ranní pomazlení, a cestu do školky tak trávit v klidném duchu. Na pohodu dítěte se přenáší i rozpoložení a spěchající rodiče.

2. Prostředí školky

Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si povídejte s dítětem, které už do školky chodí, líbí se mu tam a barvitě líčí všechny zážitky. Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“, apod.

3. Zvykejte dítě na odloučení

Při odchodu s jistotou a láskyplně řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na Vás může spolehnout. Chybou je vyplížit se tajně. Dítě se cítí ztraceně a strach z odloučení se jen prohlubuje.

4. Ved'te dítě k samostatnosti

Zvláště v oblékání, hygieně a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, co jiné děti.

5. Mluvte s dětmi o pocitech

Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky, ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Dávejte dítěti najevo, že ve školce není za trest nebo proto, že na něj nemáte čas. Vyhněte se výhružkám typu „když budeš zlobit, nechám Tě ve školce celé odpoledne“. Voďte jej do školky s tím, že je to pro něj zábava, nový zážitek, příležitost jak získat nové kamarády.

6. Rozloučení

Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní, rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte narychlo, nebo tajně, ani ve vzteku po hádce

s dítětem. Pokud je dítěte pláč k neutěšení je lepší dobu odchodu zkrátit a dítě ubezpečit, že pro něj přijdete.

Při vyzvedávání dítěte ze školky se může stát, že dítě reaguje pláčem. To je naprosto přirozená reakce. Hlavně dítě nelitujte, že muselo být přes den samo bez vás – to mu rozhodně neprospěje. Délka adaptace každého dítěte je individuální. U někoho může trvat několik dní, u jiného dítěte několik týdnů. Stává se, že se dítě adaptuje naprosto bez problémů a až po měsíci se může objevit u dítěte protest k docházce do školky. Buďte proto trpěliví a důslední. Po rozloučení se do třídy opakovaně nevracejte, nemusíte se ubezpečovat, že je dítě v pořádku. Naše paní učitelky ví, co mají dělat.

7. Důvěra a klid

Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšová hračka, polštářek)

8. Sliby

Je důležité, aby dítě získalo jistotu a v prostředí školky se cítilo bezpečně. Dodržujte proto režim školky, hlavně dobu příchodů a odchodů.

Pokud slíbíte, že přijdete po obědě, slib dodržte. Dobu spánku nazývejte dobou odpočinku.

9. Odměna

Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě, pochvalte ho a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Odměny by se ale neměly stát pravidlem.

10. Adaptace

Promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte.

S Vašimi dotazy, připomínkami, problémy, náměty se na nás obračejte. Je přece v našem společném zájmu, aby byly děti ve školce šťastné a spokojené. Jedině tak budou v naší školce děti zdravé a schopné se přirozenou cestou rozvíjet a vzdělávat.

A hlavně nezapomínejte.... Chválit, chválit, chválit....

Těšíme se na všechny děti.